

産後ケア ご利用案内



群馬県立小児医療センター 産科病棟

TEL (代表) 0279-52-3551

産後ケアご利用者様へ

当院では、頑張っているお母さんの助けになればと、生後4か月未満のお子さんとお母さんを対象に、産後ケアを受け入れています。県内にお住まいの方は、自治体の助成を受けることができます。退院後の育児がうまくいかない、母乳が飲めているか不安、双子や三つ子の育児が大変、ワンオペで辛い等、育児にまつわるお悩みがある方を産科のスタッフがご支援いたします。

1. 産後ケア対象時期

赤ちゃんが生後4か月（修正月齢4か月）以内

自治体との契約上、生後4か月（早産の場合は修正月齢4か月）までのお子さんとお母さんを対象としています。

2. 産後ケアご利用までの流れ

① 自治体へ利用申請 → ② 日程の決定連絡 → ③ 病院へ電話 で手続きが完了します。

①産後ケア利用希望の方は、お住まいの自治体へ産後ケアご利用の申請を行ってください。

申請を行わないと、産後ケアにかかる費用の助成を受けることができません。

②産後ケアのご利用日が決定すると、自治体から日程の決定連絡が入ります。

③日程決定後、なるべくお早めに病院へお電話ください。ご利用内容の詳細を確認させていただきます。
利用目的や病院で準備するミルク量などが事前にわからない場合、産後ケア開始時間が遅れることがあります。ご了承ください。

代表番号 0279-52-3551 へ「入院支援センターに産後ケアの連絡」とお伝えください。

電話対応可能日時：月・水・金（9～16時） 担当部署：入院支援センター

3. 以下に該当の場合は産後ケアをお受けすることができません

赤ちゃんが寝がえりをできるようになった場合

赤ちゃん用ベッドから転落する危険性があるため、寝返りができるお子様は産後ケアをご利用することができません。

感染症の疑いがある場合

ご利用のお母さんと赤ちゃんだけではなく、同居されているご家族内で、咳・鼻水・のどの痛み等の風邪症状、嘔吐下痢等感染症を疑う症状がある場合は、ご利用をご遠慮いただいております。症状消失後に再度ご相談ください。

※利用日までに該当する場合は、病院へご連絡をお願いします。

電話対応可能日時：平日・土日祝日 9～16時（当日も可） 担当部署：産科病棟

※産後ケアご利用中にご利用者様や赤ちゃんが体調不良となった場合は、産後ケアを終了していただきます。その際は、かかりつけ医の受診をお願いします。



4. ご利用時間

< 日帰り > 9:30~16:00

< 宿泊 > 9:30~翌日 16:00

※16 時前の退所も可能ですが、ご利用料金は一律で変わりません。



5. ご利用料金

各自治体により自己負担額は異なります。

詳細は、お住いの自治体へお問い合わせください。

《例》 茨川市（自己負担 1 割）

日帰り（1 食付）：¥2,000 宿泊（1 泊、4 食付）：¥4,000

6. 必要物品

① すべてのご利用者様が必要なもの

- ☐ 市町村から発行される決定通知書・・・お手元にありましたら、ご持参ください
- ☐ 診察券（すでにお持ちの方）・・・・・・ 当院の受診歴がない方は、入所手続き時に作成します
- ☐ 母子手帳・・・・・・・・・・・・・・・・ 赤ちゃんの情報収集などに利用いたします
- ☐ マイナ保険証または資格認定書・・・・ご本人確認のため使用します
- ☐ 入院申込書※・・・・・・・・・・・・ 連帯保証人の欄もご記入ください
- ☐ 感染症チェックシート※・・・・・・ ご利用者様、お子様の状態をご記入ください

※印が付いている書類に関しては、自治体の窓口配布、当院ホームページから印刷、来院時に受付配布のいずれかをご利用ください

② 病院で用意できるもの ※すべて無料です、ご自身の物品を使用したい場合はご持参ください

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ ミルク（院内栄養課で調乳済のもの） | ☐ 哺乳瓶 |
| ☐ 哺乳瓶消毒セット | ☐ 赤ちゃん滞在中用の衣類 |
| ☐ オムツ | ☐ おしりふき |
| ☐ おしゃぶり | ☐ 抱っこひも |
| ☐ ベビーソープ | ☐ タオル類 |
| ☐ シャンプー・トリートメント・ボディーソープ | ☐ ドライヤー |
| ☐ 院内の無料 Wi-Fi（テザリング機能使用やポケット Wi-Fi のお持ち込みはご遠慮ください） | |

③ 必要なお利用者様はご持参ください

- ☐ 公費負担医療受給者証・・・・・・・・・・ お持ちの場合はご持参ください
- ☐ ご利用者様の衣類や身の回り品・・・衣服、洗面用具、充電器、飲み物、マスク、お財布など、ご利用中に必要な物品をご持参ください
- ☐ 赤ちゃんの衣類・・・・・・・・・・ 来院時着用衣類をそのまま退所時に使用する場合は不要です
- ☐ 普段使用している薬・・・・・・・・・・ 当院では処方できないため、必要量をご持参ください
- ☐ 医療材料・・・・・・・・・・ 酸素や吸引など必要な物品をご持参ください
- ☐ 育児に必要な物品・・・・・・・・・・ 普段使用している搾乳器、赤ちゃんがお気に入りの物品（哺乳瓶、おしゃぶり、おしり拭き、保湿剤等）を使用する場合はご持参ください



7. 当日の流れ

- ① 平日は正面玄関入口、土日祝日は守衛室横の夜間救急入口より院内へお入りください。
- ② 総合受付で「入所手続き」をしてください。

※事前に「入院申込書」と「感染チェックシート」を自治体窓口配布またはHPから印刷して、記入済用紙をご持参いただくと手続きがスムーズです。持参出来ない場合は、病院到着後に記入していただくことも可能です。

- ③ 2階「産科病棟」入口のインターホンを押して、お名前をお伝えください。

※急遽、来院時間が10時以降になる際は産科病棟までご連絡をお願いします。

< 日帰りの場合 >

09:30 1階 総合受付にて入院申込書を提出

2階 産科病棟の病室へ

入所中の過ごし方について相談

12:00 昼食

15:00 おやつ

16:00 退所

赤ちゃんのタイミングに合わせて
支援・相談・指導を行います

< 宿泊の場合 >

09:30 1階 総合受付にて入院申込書を提出

2階 産科病棟の病室へ

入所中の過ごし方について相談

12:00 昼食

15:00 おやつ

18:00 夕食

翌日

07:00 朝食

10:00 おやつ

12:00 昼食

15:00 おやつ

16:00 退所

赤ちゃんのタイミングに合わせて
支援・相談・指導を行います



ご利用者様のご希望に沿って直母練習や育児練習を行ったり、休息取ったりしていただきます。

※ご希望に沿って赤ちゃんをお預かりする事ができますが、他患者様の対応などで
赤ちゃんの安全を担保できないタイミングがあれば、一時的に母子同室をお願いしています。

8. お支払いについて

- ・退院時に総合受付で、お支払いについての詳細を説明させていただきます。
- ・お住まいの自治体によって病院の会計窓口でのお支払い、または各自治体でのお支払いになります。
- ・病院の会計窓口でお支払いする方で土日に退院となる場合は、次回受診日にお支払いいただきます。次回受診が無い方は、明細書をご自宅に郵送しますので、後日指定口座へお振込みください。

9. その他注意事項

- 治療目的ではないため、原則医療行為や薬の処方などはいりません。
- ご主人や上のお子さまの付き添いはできません。ご理解とご協力をお願いします。
病院の特色上、上のお子さまが病院内でお待ちいただくこともお断りしております。
- 院内の病室以外ではマスクの着用をお願いしています。
- 携帯電話は病室内でご使用ください。
- Wi-Fi 設備がありますので、入所時にご確認ください。
- 病室内の冷蔵庫は無料で、ご利用いただけます。
- 病室内のテレビのご利用は、カード式です。カード販売機は産科病棟内のラウンジにあります。
使いきれなかったテレビカードは、退所時に返金可能です。
- コインランドリーご利用には、洗剤と小銭が必要です。8～20 時の間にご利用ください。
- 電化製品（ドライヤーなど）のお持ち込みをご希望の場合は、病棟スタッフにお知らせください。
- 貴重品管理は、病室のセイフティボックスをご利用ください。
- 病室内のシャワーは、8～16 時の間にご利用ください。
- 院内に売店が併設されています。営業時間は、平日 9～17 時、土日祝日 11～14 時です。
看護スタッフに声をかけてからご利用下さい。
- 非常口については、病室にある「産科病棟の御案内パンフレット」をご確認ください。

その他ご不明なことがありましたら、病院へご相談ください。

電話対応可能日時：平日 9 時～17 時 担当部署：産科病棟

