

ういやまだよい

Contents

- ★ お知らせ : YouTube 公開中
- ★ 診療科紹介 : 小児リウマチ疾患
- ★ 治療紹介 : 脚長不等の治療
- ★ 色々な職種に聞いてみよう
- ★ 編集後記
- ★ 外来予定表

2020.12 月
Vol.5



発行

群馬県立小児医療センター

〒377-8577 渋川市下箱田 779 番地

TEL0279-52-3551(代表)

TEL0279-52-4000(予約専用)

TEL0279-52-7171(地域医療連携室)

Fax0279-52-7333

URL: <http://www.cmc.pref.gunma.jp/>

お知らせ:YouTube に公開しました。

小児の新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) について」と題し、当センターアレルギー免疫科部長の清水彰彦医師の講演が、YouTube の中の群馬県の動画サイト「tsulunos」(新型コロナウイルス関連動画→新型コロナ感染症対策)に公開されました。この動画は、小さなお子様をお持ちの保護者の方、保育園・幼稚園・学校の先生、医療関係者の方に向けて、小児のコロナウイルス感染症の特徴、学校、家庭での適切な感染防止対策などをわかりやすく解説したものです。

時間は約 25 分です。皆様、是非ご覧下さい。

<https://youtu.be/52pWBb6Tzng>



見てね ♪



診療科の紹介

小児リウマチ疾患

アレルギー・感染免疫・呼吸器科
部長 野村 滋



2019 年度から当院アレルギー・感染免疫・呼吸器科に加わり診療させていただいております。小児病院の感染免疫科勤務の経験を経て小児リウマチ、免疫不全・自己炎症疾患を担当させていただいております。

小児リウマチ疾患はいずれも希少疾患ではありますが、慢性、反復性の炎症性疾患であり、発症から寛解維持までの経過が長期間に及びます。小児の場合、発症や活動時期が成長期にあたり、成人のリウマチ疾患とは異なる特徴を有します。そのため、病勢評価や治療選択には小児のリウマチ専門医が行うべきだと考えております。

小児病院ではこどもの診療を得意とする外科医、整形外科医、耳鼻科医、眼科医、形成外科医そして心理士が揃っています。小児リウマチ診療は、このような小児診療を得意とする多くの診療科の先生方の協力で成り立ちます。そういった意味でも小児専門病院は小児リウマチ疾患を診療するのに最も適している病院であり、そのような病院で小児リウマチに携われることに喜びを感じております。

小児リウマチ疾患の各疾患に共通しているのは、慢性、反復性、難治性の経過です。数週に渡る発熱・炎症反応は不明熱として対応すべきであり、最初の感染症としての対応が免疫疾患の診断を遅らせてしまうことがあります。

また、非常に弱い炎症の持続や、ごく短い期間の炎症の反復の場合には、炎症に気づかないかもしれません。

一見、炎症や免疫とは関係なさそうと思われる症状でも慢性、反復性の経過を有する場合にはぜひ当院の免疫外来にご紹介いただき、一緒に診療させていただければと思います。当科ではアレルギー、感染、免疫、炎症の観点から総合的に診療することを心がけております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

小児リウマチ疾患の症状は非常に多彩

皮膚の症状

紅斑
頬部紅斑
蝶形紅斑
結節性紅斑
紫斑
蕁麻疹
皮下腫瘍
外陰部潰瘍

全身症状

発熱
不明熱
反復性・周期性
間欠的
長期的
微熱
易感染性・貧血
食思不振・倦怠感
身体の痛み
体重増加不良・減少
出血傾向

四肢の症状

痛み
発赤
腫脹
熱感
可動域制限
筋力低下・筋萎縮
レイノー症状
朝のこわばり

腹部の症状

腹痛
悪心・嘔吐
下痢
血便
肛門周囲膿瘍

その他

ぶどう膜炎
視神経炎
う歯
口内炎
反復性耳下腺炎

免疫外来 対象疾患

関節炎

若年性特発性関節炎 (JIA)
全身型
関節型 (少関節・多関節)
リウマチ熱
感染性関節炎
慢性疼痛
線維筋痛症

血管炎症候群

川崎病
高安動脈炎 (大動脈炎症候群)
結節性多発動脈炎 (PN)
多発性血管炎性肉芽腫症 (GPA)
好酸球性多発性血管炎性肉芽腫症 (EGPA)
顕微鏡的多発動脈炎 (MPA)
IgA血管炎

自己抗体産生疾患

全身性エリテマトーデス (SLE)
若年性皮膚筋炎 (JDM)
全身性硬化症 (SSc)
シェーグレン症候群 (SS)
混合性結合組織病 (MCTD)
抗リン脂質抗体症候群
慢性炎症性腸疾患
クローン病
潰瘍性大腸炎

免疫不全・自己炎症疾患

原発性免疫不全症
ベーチェット病
慢性反復性多発性骨髓炎 (CRMO)
周期性発熱症候群
家族性地中海熱 (FMF)
クリオピリン関連周期熱症候群 (CAPS)
TNF受容体関連周期熱症候群 (TRAPS)
高IgD症候群 (HIDS)
PFAPA

治療の紹介

最近の脚長不等の治療

整形外科 部長 浅井伸治



整形外科には左右の脚の長さが異なることで受診される患者さんがいます。片方の脚が長い過成長、逆に片方の脚が短い成長障害・低形成による左右の脚の長さが異なることを脚長不等といいます。過成長には原因となる基礎疾患を伴わない特発性片側肥大症、血管の奇形による Klippel-Weber 病などがあり、成長障害・低形成には交通事故や骨折後の変形や骨端線損傷による成長障害、化膿性関節炎、骨髄炎などの感染症、ペルテス病などで骨頭の変形により片側の脚の長さが後天的に短くなったものや、大腿骨や脛骨が生まれつき短い低形成や先天性骨欠損など、様々な原因があります。

脚長不等があると、脚の長さが左右で長さが異なることで跛行や骨盤が傾き背骨が曲がる脊柱側弯、腰痛、将来の変形性関節症や関節痛を生じると言われています。

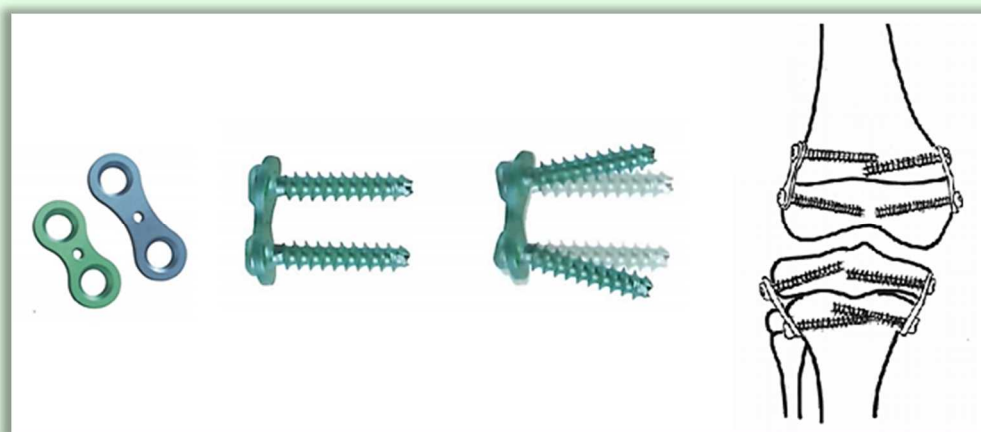
脚長差が 2 cm 以内と少ない場合は靴底を厚くしたり、靴の中に中敷きを入れて高さを補う保存的治療を行います。現在または将来の脚長差が 2 cm 以上と予測される場合、長い方の脚の成長を遅らせたり（骨端軟骨発育抑制術）、骨を伸びなくしたり（骨端線閉鎖術）、骨を切って短くする（骨短縮術）、脚長差が数 cm とかなり大きい場合は短い方の脚を伸ばす（骨延長術）などの手術治療を行います。

当院では脚長不等に対し 2013 年から 8 プレート®を用いた骨端軟骨発育抑制術を行っております。この治療は骨端軟骨という骨が伸びる場所の上下に骨端線をまたぐ様にスクリューを打ち込み一時的に骨の成長を抑える治療になります。大腿骨と脛骨の膝に近い場所で内側と外側からプレートを設置します。骨端軟骨発育抑制術は骨の成長を抑制するため手術の対象が、骨端線が閉鎖し成長終了する前の低年齢から思春期までとなります。

術後は、短い脚が伸びて脚長差が無くなるか外来で定期的に脚長差を確認します。骨端軟骨の発育を長期に渡り抑制すると骨端線が閉鎖し下肢の成長が止まってしまうため術後 2 年以内にプレートを抜く手術が必要となります。

本治療法ではスクリューを使用しており従来のステーブルに比べねじ切られているため、治療の途中で抜けることがなく骨端軟骨を傷めないことから抜去後、成長への影響が少ないとされます。

この治療法は上述のように利点の多い治療ですが、年齢や脚長差の大小などによって適応する治療方法が異なりますので、治療に対するご質問がありましたらご相談ください。



スクリューが蝶番のように両方に開く機能で骨端線の圧迫防止します

図 1：プレート・スクリューによる固定の状況

薬剤師 藤波洋征さん(薬剤部部長)
インタビュー 看護師: 石坂亜美さん
八木橋千瑛さん



Q1. 病院薬剤師の仕事内容を教えてください。

入院・外来の患者さんが使用する薬剤の調剤業務を行っています。内服薬や外用薬などの調剤に加えて、クリーンルームでの高カロリー輸液の調製や化学療法で使用する抗がん剤などの調製などもしています。また抗生物質などの適正な血中濃度などの管理にも細心の注意が必要になります。ICT や AST などの感染制御チームに参加したり、病棟業務として薬剤の定数配置や薬のことで困っていることに答えたりしています。

小児の特性や病態に配慮した、用量・剤形・投与経路を選択し、調剤を行う必要があります。必要な場合には医師へ疑義照会をかけ、適切な薬剤の指示へ変更してもらうこともあります。小児に用いる医薬品には使用方法に注意を要するものも多く、医療者や保護者に対して小児医薬品の適正使用に関する助言を行うことも重要な業務です。

Q2. 薬剤師になろうと思った理由を教えてください。

実家が薬局だったことと薬について学問的に興味があったので薬剤師になろうと思いました。

Q3. 普段の業務で特に気を付けていることを教えてください。

処方でミスが発生しないように細心の注意を払っています。

もし、発生してしまった場合には、薬剤部全員でミーティングをして対策を検討しています。

Q4. 看護師に気を付けてほしいことは何ですか。

薬剤師の業務内容を看護師にも知ってもらい、薬を間違えないように一人が準備したものをもう一人が監査を行っていますので、薬剤の払い出しまでに時間がどうしても必要になります。急ぎの調剤をお願いされても、直ぐには対応できない事情も分かっていたいただきたいと思います。

Q5. 薬剤師をやっていてよかったことを教えてください。

患者さんの相談にのって患者さんに喜んで満足してもらえた時です。プレアボイドでインシデントが起こる前に発見できたときも良かったと思う時です。プレアボイドとは「薬剤師がその専門性を実践した結果、既知の副作用を回避できたり、早期に発見したため大事に至らなかったなど、薬物療法の安全性を守ることができた事例や、経済的に貢献できた事例」のことです。



Q6. 他職種との連携について教えてください。

医師と看護師との連携が一番多くなります。また、医薬品の購入では経営課、保険請求の関係では医事課とも連携しています。退院後高カロリー輸液を在宅で使う患者さんがいるときは、地元の薬局で高カロリーを調製してもらえるところがあるか連絡をとり、ない場合は当院で準備したりしています。

また、緩和ケアの疼痛管理では、麻薬が適切に処方されるように連携をとったりしています。医師との連携は、抗菌薬の血中濃度から適正な薬剤量を処方できるように相談にのったりしています。

看護師:「退院前に薬剤師さんからの服薬指導をお願いしているのですがそのことは知っていましたが、自分たちが知らなかった薬剤師の仕事内容を知ることができて良かったです。」





今月の一枚



日暮れが早くなり、
冬が近いことを
感じさせます。

T.S



編集後記

今年も残すところあとわずかになりました。今年の漢字はきっと「病」か「疫」（本稿執筆時点では未発表です）。世界中が新型コロナウイルスに振り回された1年でした。

我が家には、当院の患者さんと同じくらいの年齢の子どもがいます。遊びに連れて行ってやれない代わりに、Nintendo Switch を買い与えたところ、「あつまれどうぶつの森」に熱中しています。子どもがゲームばかりするのは決して好ましいことではありませんが、現実世界での行動が制約される中で、バーチャル世界での活動が増えることはやむを得ないのかも知れません。せめて、ゲーム中の島づくりを通して少しでも美意識を養って欲しいと思い、1日の上限時間を決めた上でやらせています。（岡）

委員長：山田佳之

編集・キャラクターデザイン：福田 円

委員：今井正浩 岡島正樹 宮川祐子 清水宏史 瀬下明日香 井上陸斗

群馬県立小児医療センター 外来診療予定表

(令和2年12月1日現在)

診 療 科			月	火	水	木	金	備考	
内 科	総合内科	午前	清水 彰彦	鈴木 江里子	清水 有紀	鈴木 江里子(第2・4週) 森田 孝次(第1・3・5週)	柴 徳生(第2・4週) 鈴木 江里子(第1・3・5週)		
		午後	江原 由佳子 山口 有 椎原 隆	道和 百合	山口 有	江原 由佳子 椎原 隆	森田 孝次		
	神経内科	午前	迫 恭子(第1・3・5週) 清水 有紀(第2・4週)	清水 信三(第1・3・4週) 森田 幸次(第2・5週)	渡辺 美緒	鈴木 江里子(第1・3・5週) 森田 孝次(第2・4週)	椎原 隆		
		午後	渡辺 美緒					道和 百合	
	循環器科	午前	小林 富男 池田 健太郎	下山 伸哉	池田 健太郎 (13:00～15:00) 池田 健太郎 (13:30～15:00)	新井 修平 中島 公子 (13:00～15:00) 新井 修平(予約:医師のみ) (13:00～14:00)			
		午後	池田 健太郎 (13:00～15:00) 浅見 雄司 (13:00～15:30)						
	血液腫瘍科	午後	外松 学 (14:00～)	河崎 裕英	河崎 裕英(予約:医師のみ) 大和 玄季 (何れも14:00～)				
	腎臓内科	午後		丸山 健一(第1・3・5週) (13:30～16:00)		池内 由果(第2・4週)	鎌 裕一(第2・4週) (13:00～16:00)		
	アレルギー感染 免疫・呼吸器科	午前			滝沢 琢己(第1・3・5週) アレルギー検査(第2・4週)				
		午後	清水 真理子 (14:00～14:30:初診)	山田 佳之 (14:00～14:30:初診) 清水 彰彦 (感染症・免疫)	滝沢 琢己(第1・3・5週) (13:30～:再診、 14:00～14:30:初診) 野村 滋(第2・4週) (14:00～14:30:初診) アレルギー検査(第2・4週)	山田 佳之 (14:00～14:30:初診) 野村 滋 (膠原病・免疫)	加藤 政彦(第3週) (14:00～15:30) 清水 真理子 (14:00～14:30:初診)		
外 科	一般外科	午前		小山 亮太		高澤 慎也 西 明(第2・4週) (何れも9:00～10:30)			
		午後		菊地 健太 西 明(第1週) 則内 友博(第2・4週) 高澤 慎也(第3・5週)		西 明 則内 友博 菊地 健太(第1・3・5週) (13:00～15:30:初診) 小山 亮太(第2・4週) (13:00～15:30:初診)			
	心臓血管外科	午前					岡 徳彦 林 秀憲 井上 崇道 (何れも9:30～)		
		午後	岡 徳彦 林 秀憲 井上 崇道 (何れも14:00～)		岡 徳彦 林 秀憲 井上 崇道				
	形成外科	午前	浜島 昭人 (9:00～10:00:初診)			浜島 昭人 (9:00～10:00:初診)			
		午後	浜島 昭人 佐々木 淑恵			浜島 昭人 佐々木 淑恵 (14:00～)			
	整形外科	午前	浅井 伸治 ／富沢 仙一		浅井 伸治 ／富沢 仙一		浅井 伸治		
		午後	(午前:再診、午後:初診)		(午前:再診、午後:初診)				
	脳神経外科	午後		藤巻 広也(第2週) (13:30～16:00)					
総 合 周 産 期 母 子 医 療 セ ン タ ー	新生児科	午前		井上 文孝(第2・4週) (新生児・退院支援)					
		午後	丸山 憲一 鎗木 浩太	小泉 亜矢 山崎 優(第1・3週)	丸山 憲一 福田 一代	市之宮 健二			
	産科	午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師		
		午後	産科医師 (14:00～16:00) (初診)	産科医師 (14:00～16:00) (初診)	産科医師 (14:00～16:00) (初診)	産科医師 (14:00～16:00) (初診)	産科医師 (14:00～16:00) (初診)		
	胎児心臓外来	午前				循環器科医師			
	胎児超音波 スクリーニング外来	午前	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師	産科医師		
		午後							
	母乳外来	午前		助産師					
		午後							
	特 殊 専 門 外 来	麻酔科	午前		廣木 茜		坂本 崇	松本 直樹	
午後			麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)		麻酔科医師(術後)	麻酔科医師(術後)		
放射線科		午前	畠山 信造						
		午後							
遺伝科		午前	山口 有(予約:医師のみ)				山口 有		
		午後							
歯科・障害児歯科		午前	木下 樹 大嶋 瑛	木下 樹 大嶋 瑛	木下 樹 大嶋 瑛	木下 樹 大嶋 瑛	大嶋 瑛		
		午後 (14:00～)			大嶋 瑛		木下 樹 大嶋 瑛		
耳鼻咽喉科		午前			松山 敏之(第1・3・5週) (9:00～11:00)			※2	
		午後	高橋 秀行(第1週) 新國 撰(第2週) 高橋 秀行(第3週) 井田 翔太(第4週) 高橋 秀行(第5週) (何れも15:00～)						
眼科		午前			平形 恭子(第2・4週)				
小児精神科								※3	
内分泌代謝科		午後			大澤 好充 (14:00～)			※2	
リハビリテーション	午前	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 浅井 伸治 (リハ外来、13:00～14:00)			
	午後								
	心理検査	午前	臨床心理士	臨床心理士	臨床心理士	臨床心理士			
	心理カウンセリング	午後							
予防接種	午後					(第1・3週:13:00～15:00)			

※1:外来診療の開始時間は、注記のあるものを除き、午前は9:00、午後は13:00から

※2:耳鼻咽喉科、内分泌代謝科、脳神経外科につきましては、都合により当分の間、新規紹介の受付ができませんのでご了承願います。

※3:小児精神科外来につきましては、平成28年4月1日より当分の間、休診とさせていただきます。